

## DOSSIER DE PRESSE — Mamillon

### *Accompagner les femmes dans la gestion de la douleur, de la grossesse au post-partum*

---

#### 1. Présentation générale

**Mamillon** est une initiative française dédiée au bien-être maternel.

Fondée par **Mélissa Bovis**, éducatrice en santé maternelle, Mamillon propose des outils simples, naturels et scientifiquement cohérents pour accompagner les femmes pendant l'accouchement et le post-partum.

L'ambition :

- rendre la maternité plus douce,
- visibiliser les besoins des femmes,
- offrir des solutions concrètes et accessibles,
- soutenir les familles et les professionnels qui les accompagnent.

Mamillon s'adresse :

- aux futures mamans,
  - aux jeunes mères,
  - aux professionnels de la périnatalité,
  - aux médias souhaitant traiter la maternité avec nuance, profondeur et humanité.
- 

#### 2. Pourquoi Mamillon ?

**Un enjeu de santé publique encore sous-médiatisé**

##### Quelques chiffres clés

- 80 % des femmes accouchent avec péridurale, mais vivent souvent plusieurs heures de contractions intenses avant de pouvoir la recevoir.
- 20 % accouchent sans péridurale.
- 1 femme sur 6 souffre de dépression post-partum.
- 70 % rapportent des douleurs ou inconforts persistants après la naissance.
- Le post-partum reste l'une des périodes les moins accompagnées du parcours de soins.

##### Un sujet sociétal fort

La douleur autour de l'accouchement et du post-partum est encore largement invisibilisée. Mamillon apporte une réponse innovante, douce et accessible à cette problématique.

---

### 3. La fondatrice : Mélissa Bovis

Éducatrice en santé maternelle, formée en phyto-aromathérapie, Mélissa accompagne les femmes avec une approche :

- scientifique,
- holistique,
- émotionnellement intelligente,
- respectueuse du corps et des choix de chacune.

Son parcours personnel et professionnel l'a menée à créer Mamillon pour combler un manque :

👉 des outils simples, naturels et sécurisés pour soulager les inconforts du post-partum.

---

### 4. Le kit “Ça pique sa Mère”

#### 🌿 Un outil concret pour un besoin réel

Le kit “Ça pique sa Mère” est conçu pour soulager les inconforts intimes du post-partum :

- brûlures,
- irritations,
- tiraillements,
- tensions,
- hygiène périnéale difficile.

#### 🛒 Contenu du kit

- **Douchette portable** : indispensable pour rincer sans douleur.
- **Bouillotte en caoutchouc naturel** : chaleur durable et apaisante.
- **Roll-on confort menstruel** (non compatible allaitement).
- **Patch CBD** (non compatible grossesse/allaitement).
- **Dentifrice bio** pour gencives sensibles.
- **Supports pédagogiques** pour comprendre et normaliser le post-partum.

Un kit spécifique **compatible allaitement** est en préparation.

#### 💛 Pourquoi il fonctionne

- simple à utiliser,
- naturel,
- pensé pour le quotidien,
- sécurisant,

- complémentaire aux recommandations professionnelles,
  - déculpabilisant.
- 

## ● 5. Une démarche éthique et responsable

Mamillon s'engage pour :

- des fournisseurs responsables,
  - des emballages recyclés,
  - la réduction du plastique,
  - le respect du Code OMS/UNICEF,
  - une communication non culpabilisante,
  - une approche inclusive de la maternité.
- 

## ● 6. Angles d'articles possibles pour les médias

### 🎯 1. La douleur autour de l'accouchement : un tabou français

Pourquoi parle-t-on si peu des heures de douleur avant la péridurale ?

### 🎯 2. Le post-partum : la grande oubliée du parcours de soins

Données, témoignages, solutions.

### 🎯 3. Neurosciences : comment le cerveau maternel se transforme

Un sujet passionnant et encore peu traité.

### 🎯 4. Les outils naturels pour accompagner la récupération

Bouillotte, douchette, plantes, huiles essentielles (avec précautions).

### 🎯 5. Portrait de fondatrice

Une femme engagée qui crée des outils pour soutenir les mères.

---

## ● 7. Visuels & ressources

Sur demande :

- photos HD du kit,
- photos lifestyle,
- portrait de Mélissa,
- logos,
- fiches techniques,
- infographies.


---

## ● 9. Contact presse

### Mélissa Bovis

Fondatrice — Mamillon

 [mamillon@lilo.org](mailto:mamillon@lilo.org)

 <https://mamillon.org>

 France

---

## ● 10. Conclusion

Mamillon propose une approche nouvelle, douce et engagée pour accompagner les femmes dans une période souvent invisible : le post-partum.

Un sujet essentiel, sociétal, émotionnel et profondément humain — parfaitement aligné avec les attentes des lectrices et lecteurs des médias parentaux.

Bien à vous,

**Melissa – Mamillon**

Fondatrice & créatrice d'outils pour le bien-être maternel

[Mamillon | accessoires et cosmétiques de soins pour maman](#)

